

## **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ЧЛЕНАМ КОМАНД ПО ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ:**

В целях повышения общей безопасности каждому члену команды-участника Слёта необходимо серьезно отнестись к своей индивидуальной подготовке: а именно:

1. Настроиться на Слёт. Надо понимать, сто Слёт сложное испытание, и каждому участвующему человеку придется встретиться с большим количеством вызовов не только в соревнованиях, но и в бытовом плане, взаимоотношениях внутри команды и так далее. Для этого важно оценить степень сложности участия и прочие факторы. Важно очень четко представлять себе, что будет происходить на мероприятии, и с какими ситуациями придется столкнуться. Нужно быть готовым ко всему!
2. Внимательно и целиком изучить Положение о Слёте. Знание установленных правил, регламентов и требований поможет произвести качественную подготовку и избежать неприятных ситуаций. Особое внимание стоит уделять требованиям безопасности.
3. Пройти медицинское обследование, либо выяснить у своих родителей или лечащего врача наличие особенностей здоровья, которые могут быть несовместимы с участием в Слёте. Лучше отказать себе, чем подвергать свою жизнь и здоровье опасности. Важно уведомить о хронических болезнях, аллергических реакциях и иных особенностях здоровья капитана команды, и руководителя Слёта. Не нужно скрывать свои недуги. Знание о них поможет Оргкомитету принимать правильные решения.
4. Понимать, что высокий уровень безопасности мероприятия – это следствие того, что каждый участник является «носителем безопасности». Это подразумевает не только самостоятельное выполнение норм, правил и требований, установленных законом Российской Федерации, Положением о Слёте, правилами этикета между людьми, но также способствование их выполнения окружающими людьми. Необходимо стараться пресекать любые попытки нарушения безопасности.
5. Со всей ответственностью подойдите к формированию индивидуального комплекта инвентаря и оборудования. Если практика жизни в полевых условиях предстоит впервые, то следует проконсультироваться с экспертами из числа туристов, а также изучить соответствующую литературу и интернет-сайты.
6. В случае возникновения экстренной ситуации, связанной с жизнью и здоровьем Участников, гостей или Оргкомитета Слёта, знать и выполнять следующий порядок действий:
  - адекватно оценить степень возникшей опасности;
  - убедиться, что в зоне влияния ситуации не находятся пострадавшие, либо требующие помощи лица. Всеми силами постараться оградить остальных участников от влияния ситуации;
  - не предпринимать никаких действий, если нет адекватных ситуации навыков;
  - немедленно сообщить о ситуации Руководителю Слёта самостоятельно, либо через других лиц, либо через находящихся вблизи членов Оргкомитета или участников Слёта.